

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Brigada Thomas**
Indirizzo Via Volta 22, 27100 Pavia
Telefono +39.338.58.28.503
Fax
E-mail thomas.brigada@libero.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 03.12.1976
Codice Fiscale BRG TMS 76 T03G 388P

ESPERIENZA LAVORATIVA

Esperienze lavorative:

- **Dal marzo 2013 ad oggi:** attività di fisioterapista presso l'U.O. di Riabilitazione Pneumologica della Fondazione Salvatore Maugeri di Pavia.
Attività di riabilitazione respiratoria e motoria in pazienti affetti da: IRC, BPCO, bronchite cronica, asma bronchiale, disturbi del sonno e pazienti pre e post chirurgici. Riabilitazione respiratoria in terapia sub intensiva e ventilazione meccanica invasiva e non invasiva. Trattamento dei disturbi del sonno, CPAP.
Attività di ricerca.
- **Dall'ottobre 2012 al dicembre 2012:** attività di fisioterapista, come volontario, presso l'U.O. di Riabilitazione Pneumologica della Fondazione Salvatore Maugeri di Pavia.
- **Dal 2006 al giugno 2013:** Titolare della Palestra Personal Fitness (Personal Training, Programmi dimagrimento, Fitness Metabolico, Riabilitazione Motoria), sita in Via Volta 25 Pavia.
- **Dal 2006 al 2009:** Docente di Attività Motoria presso il Centro di Formazione Professionale APOLF di Pavia per le classi prime.
- **Dal 2001 al 2012:** Responsabile dei Centri Estivi presso il C.U.S. Pavia.
- **Dal 2001 al 2009:** Insegnante di Educazione Motoria presso le Scuole Elementari (Canna, Carducci, Gabelli, Maestri) di Pavia con il Progetto GIOCASPORT in collaborazione tra il CUS Pavia ed il Comune di Pavia.
- **Dal 2006 al 2009:** Insegnante di Educazione Motoria presso la Scuola Elementare di Canneto Pavese (PV).
- **Dal 2001 al 2007:** Istruttore fitness presso la palestra di Camposinuso (PV).
- **Dal 2001 al 2006:** Istruttore fitness presso la palestra del C.U.S. di Pavia.

- **Dal 2005 al 2006:** Responsabile del corso di "Cardio-fitness 2°livello" per gli studenti iscritti al 3° anno del corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Pavia.
- **Dal 2005 al 2006:** Tutorato per gli studenti iscritti al 2° anno del corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Pavia, in relazione all'esame "Teoria tecnica e didattica dell'attività motoria in età evolutiva".
- **Da giugno a settembre 2002-2003-2004:** Assistente Bagnanti presso la Piscina Comunale di Stradella (PV).
- **Da febbraio a giugno 2004:** Istruttore di attività motoria adattata all'interno del progetto "Salute dell'anziano" promosso dal Centro Medico HTC di Stradella in collaborazione con il comune di Stradella (PV).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Anno 2012: Laurea in Fisioterapia**, conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia. votazione conseguita 108/110.
Tesi : "Analisi del profilo ventilatorio durante il test del cammino dei sei minuti"
Maggio 2012: corso di "Tecniche di bendaggio funzionale".
- **Anno 2004: Laurea in Scienze Motorie** con indirizzo "Attività motoria preventiva ed adattata", conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pavia. votazione conseguita 102/110.
Tesi : "La gestione dell'attività fisica e sportiva nella terapia intensiva del diabete di tipo 1"
- **Anno 1995:** Diploma di Geometra conseguito presso l'Istituto Tecnico Statale e Commerciale "L.G. Faravelli – Stradella (PV). votazione conseguita 50/60.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUA

	FRANCESE	INGLESE
Capacità di lettura	BUONA	BUONA
Capacità di scrittura	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE
Capacità di espressione orale	SUFFICIENTE	SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

ATTITUDINE A SVILUPPARE E GESTIRE RAPPORTI INTERPERSONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ LUDICHE PER RAGAZZI 6/14 ANNI

ORGANIZZATIVE PROGRAMMAZIONE STAGIONALE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE PER RAGAZZI IN ETÀ SCOLASTICA
ORGANIZZAZIONE ATTIVITÀ SPORTIVE PER RAGAZZI, ADULTI E ANZIANI.

CAPACITÀ E COMPETENZE BUONA CAPACITÀ' NELL'USO DEL PC, (INTERNET, POSTA ELETTRONICA, WORD, EXCEL, POWERPOINT)
TECNICHE BUONA CAPACITÀ' NELL'USO DI ATTREZZATURE FOTOGRAFICHE.

CAPACITÀ E COMPETENZE Buona conoscenza del disegno tecnico.
ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

- Brevetto di Salvamento per piscine conseguito presso la Piscina Comunale di Pavia rilasciato dalla FIN (federazione Italiana Nuoto).
- Corso di aggiornamento per le Attività Multidisciplinari rivolte ai bambini della Scuola Elementare presso il CONI di Pavia.
- Certificato di Personal Trainer 3° Livello presso ISSA ITALIA Milano.
- Attestato di Primo Soccorso presso l'Ospedale Sacco di Milano.

PATENTE o PATENTI A e B, automunito.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività di volontariato:

Dal 2004 al 2009: Vicepresidente della società sportiva "Unione Sportiva Arnaboldi" sita in via Roma n°10 Campospinoso (PV).

Dal 1992: Collaboratore in qualità di allenatore, dirigente, addetto alla manutenzione, Direttore Sportivo all'interno della società sportiva Unione Sportiva Arnaboldi.

Dal 2000 ad oggi: Membro del Gruppo Volontario Intercomunale di Protezione Civile.
Corsi frequentati: Antincendio, Primo soccorso.

Pavia, 07.06.2013

Firma _____